

HPU-TEST

Hämo-Pyrrol-Lactam-Urie

Sie benötigen:

- Milch- oder Safttüte 1-2 L
- reine Ascorbinsäure aus der Apotheke $\frac{3}{4}$ – 1 TL
- Alufolie
- Labor-Röhrchen + Schutzhülle (geben wir Ihnen mit)
- Umschlag fürs Labor (geben wir Ihnen mit)

Durchführung:

- 1) Milch- bzw. Safttüte entleeren, gut ausspülen und kurz austrocknen lassen
- 2) Ascorbinsäure einfüllen
- 3) Behälter mit Alufolie umwickeln und durchgehend im Kühlschrank aufbewahren
- 4) Über den Tag verteilt immer wieder eine gleiche Menge Urin (angefangen beim Morgenurin) in den vorbereiteten Sammelbehälter kippen. Der Schwerpunkt sollte zwischen 15 und 19 Uhr liegen, bzw. es soll ausreichend Volumen übrig bleiben um die Proben aus diesem Zeitraum erfassen zu können.
- 5) Vor dem Schlafen gehen den Behälter gut schütteln und schließlich das Labor-Röhrchen damit befüllen.
- 6) Labor-Röhrchen mit Namen und Geburtsdatum beschriften, in die Schutzhülle geben und verschließen, anschließend in Alufolie wickeln.
- 7) Probe über Nacht einfrieren.
- 8) Am nächsten Morgen in den Umschlag stecken und abschicken

Die Probe ist spätestens an einem Mittwoch zu verschicken! Dies garantiert die Ankunft im Labor vor dem Wochenende.